

Kursstudio & Personaltraining

Dani Matz



Hauptstraße 110, 76448 Durmersheim

0174 3456 334

www.dani-matz.com, dani@dani-matz.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30 - 9:30	Yoga Sigrun		Bodystyling Sigrun			Männer-Yoga Bernard
9:30 - 10:30		Rücken-Faszien-Flow (auch für Einsteiger) Dani				Pers.Training

17:30 - 18:30					Rückenkurs/Kraftzirkel Dani
18:00 - 18:55		Rückenkurs/Kraftzirkel Dani		Step Kerstin	
18:30 - 19:30					Yoga Dani
18:30 - 20:00	Bodystyling/Stretch Dani		Yoga Sigrun		
19:00 - 20:00		Yoga Dani		Bodystyling Dani	

